

1€

Semaine du 8 au 15 janvier 2010 / www.grazia.fr

# Virginie Efira Nouvelle star du grand écran

GRAZIA BEAUTÉNEWS

## LE BEAUTY BLOCAGE de HÉLÈNE DE FOUGEROLLES

A l'affiche de *Sommeil blanc*, dans lequel elle s'illustre dans un rôle dramatique, l'actrice nous confie son envie beauté non-assumée. Quel est votre beauty blocage?

J'ai vraiment du mal avec la chirurgie esthétique. Je me dis que j'ai encore un peu de temps, mais je ne me sens globalement pas surmotivée, à part pour mon grain de beauté au-dessus de la lèvre, que j'ai fait enlever cet été parce que je ne pouvais plus le supporter. Qu'est-ce qui bloque?

J'ai peur de commencer et de ne plus pouvoir m'arrêter. En plus, je déteste les pigures!

La chirurgie esthétique

## La prescription *Grazia*

Pour rafraîchir son teint ou combattre les premières rides, plus besoin de traitements drastiques. La médecine esthétique propose aujourd'hui tout un panel de techniques douces permettant d'obtenir des résultats quasi immédiats sans passer par la case injection. Hélène peut par exemple tester le peeling chimique doux à base de vitamine A acide ou d'acide glycolique pour un bon coup d'éclat. Autre option, la photorejuvenation par lumière intense pulsée (IPL), qui sert à relancer la synthèse de collagène et à raffermir la peau en 4 à 6 séances. Et pour les allergiques à la médecine esthétique, il reste toujours les crèmes à l'acide hyaluronique repulpant et les formules liftantes, inspirées de la dermabrasion en cabinet...

**TROIS INDISPENSABLES POUR ZAPPER LA CASE CHIRURGIE**  
1. Crème Bonne Mine Chronology (Yves Rocher), 30 ml, 22,90 €, en parapharmacies.  
2. Crème Riche Sur-Hydratante Dermolift Anti-Rides, Revaxline, 50 ml, 59 €, chez Sephora.  
3. Crème Dermabrasion Anti-Age, Darphin, 50 ml, 58 €.



1.

2.



## TENDANCE On mouille le maillot

Les accros du jogging trop frileuses pour aller courir par -10 °C vont pouvoir continuer leur entraînement et laisser leurs baskets au vestiaire. L'aquajogging se pratique à enchaîne de bain et en piscine. Le défi consiste à enchaîner les longueurs en courant dans l'eau, munies d'une ceinture flottante, le buste bien droit. Parfait pour affiner sa silhouette, faire un peu de cardio-training ou récupérer d'une blessure. Les plus sportives peuvent s'équiper d'halliers en mousse pour compléter l'effort. Le plus? Un effet massage et drainant.  
Piscine Pulleron, 32, rue Edouard-Pulleron, Paris (75). Tél.: 01 40 40 27 70, www.pulleron.fr.com.

WANTED!

## Un teint à croquer

Non, la pomme n'est pas un fruit défendu! Au contraire, elle est même très recommandée pour protéger la peau contre le soleil. Du coup, on se jette à l'eau. Ce sérum formule à partir de pommes à cidre de Normandie dans le marc est quatre fois plus antioxydant que la vitamine C pure. Sérum Elixir Concentré Pommarium, 30 ml, 48 €, www.pommarium.fr



## Le Spot

En plein cœur de Montpellier, on se laisse transporter par le Spa Sensotek et son carnet de voyage pour le corps et l'esprit. Avec des rituels importés d'Orient ou d'Asie, on goûte aux bienfaits de la diversité culturelle. Décor soigné, senteurs éphémères et gestuelles efficaces, on adhère sans réserve au concept du lieu et aux produits de la marque à base de kombucha, un thé sucré et acidulé au très fort pouvoir antioxydant. Spa Sensotek, 130, rue de Donn Bosco, 34000 Montpellier. Tél.: 04 67 71 71 71, www.sensotek-spa.com.



T 02144-19-F: 1,00 €

