



À la ferme

Avec sa vue imprenable sur la Seine, l'hôtel est à lui seul une douce retraite. Pour compléter le week-end, petit détour par le spa pour un soin typique de la région, comme le modelage aux galets d'Étretat qui combine étirements, vibrations et percussions afin de dissoudre les tensions musculaires.

La Ferme Saint Siméon,
20 rue Adolphe Murais,
14000 Honfleur.
Tél : 02 31 81 78 00.
www.fermesaintsimeon.fr



idée

Pour une escalade de quelques jours ou une pause
 d'une heure ou deux, direction la thalasse.
 Enveloppement d'algues détoxifiantes,
 balnéo hydromassants ou modelage marin
 amincissant : pas de doute, on est au bord
 de la mer. Mais l'évasion reste au programme
 avec une carte de soins orientaux
 pour le visage et pour le corps.

Thalasso & Spa by Algorithm
3 rue Sem, 14800 Deauville.
Tél : 02 31 67 72 00.
www.thalasso-deauville.com

Design[®]

Design
Pas besoin d'être un acrobate de casino pour prendre rendez-vous le spa de l'hôtel Barrière. Simplement l'envie de se faire chouchouter dans un décor design de pierres blanches et de bois exotique. Gommage au sable blanc, bain de luminothérapie, puis massage aux pierres chaudes : le ritual Evek à l'hôtel Barrière fait planer...

Aquatique

Aquatique
Véritable bulle de quiétude
en plein centre de Paris, la villa
Thalys fait peau neuve avec un
espace design de 1000 m².
Si le grand hammam marin
d'inspiration japonaise

Authentique

Authentique
La recette idéale d'une escapade
en Normandie ? Une promenade
dans des lieux composés
d'une session

**La fille
à suivre...**



Fanny Marouani,
créatrice de la marque
Pomarium

Cette jolie blonde lance sa marque de soins cosmétiques bio, avec une idée en tête : préserver sa peau avec le meilleur de la nature.

Pourquoi avoir choisi la pomme ?
Parce que tout est bon dans la pomme !
Un goût anti-oxydants, de l'huile...

Les soins bios, c'est l'avenir
de la cosmétique ?

Vous êtes bio dans la vie aussi ?
 Bien qu'étant passionné de naissance, j'ai été
 très respectueux de la nature en France.

de et rouille sur les hauts et les bas
son prouement du vergier et parage familial
je ne suis pas une école parfaite mais j'ose de
regarder la provenance des aliments, des habits
et tente de l'écarter le bon, sans bousiller
boycopter l'origine française quand cela présente
un réel intérêt. Enfin... le passage ma douche
avec mon mari : short shower, save water?