

BEAUTÉ

ASTUCES, TECHNIQUES,
EXPERTS, CONSEILS
UN PROGRAMME
ANTI-ÂGE
SUR MESURE

MODE
LES 2 EN 1
DE LA SAISON

BEAUTÉVIP



Le truc beauté ?

L'été dernier en Californie, j'ai goûté un green shake à base de salade verte. Depuis, j'ai amélioré la version avec de la banane, des amandes, des baies de goji et du jus de citron. Si c'est trop amer, je rajoute une poire. J'ai gagné en énergie, mes cheveux sont plus beaux et j'ai réussi à perdre les trois kilos en trop de ma grossesse. Depuis, je ne suis plus la même. Je peux me permettre des écarts sans que ce soit la catastrophe.

Êtes-vous très sportive ?

Oui, je nage l'été, j'ai un tapis de course à la maison et je pratique le yoga bikram une fois par semaine. C'est

Audrey Dana

"le yoga bikram c'est ma religion"

LA COMÉDIENNE, NOMINÉE AUX CÉSARS*,
EST SUR LES PLANCHES AUX CÔTÉS
DE JEAN-PIERRE MARIELLE DANS "AUDITION"**.
ELLE NOUS CONFIE SES RECETTES DE BEAUTÉ,
TRÈS INSPIRÉES PAR LA CALIFORNIE.

Vos trois produits cultes ?

L'Eau Micellaire Cicaline de Bioderma, le Sérum d'Extrait de Pomarum, à base de polyphénols de pomme (il est si efficace que je me passe de crème de jour) et le Duo Crème de Nuit et Sérum d'Absolution.

Quel parfum portez-vous ?
The One de Dolce & Gabbana (3).

Le make-up qui vous va le mieux ?

Le Touche-Éclat de YSL, pour le teint, le crayon noir

paillonné Phyto-Khol Star (1) et le Phyto-Mush Éclat (2) et le Soins Correcteur de Lèvres Parfaites de Shiseido (4). Je n'utilise ni mascara, ni fard à paupières, ni rouge à lèvres.

Pour le corps ?

Le minimum, par manque de temps, j'aime bien l'Huile pour le Corps de Gemology (4), à la cannelle et au bois de santal. Quand je suis en tournage et que je n'ai pas les enfants, je m'accorde un bon gommage.

Votre beauty faux pas ?

J'avais 7 ans quand ma mère m'a dit que je serais mieux sans frange. Aussitôt, dans la salle de bains, je l'ai coupée à ras. Résultat, je me suis retrouvée avec une brosse !

Le secret de vos cheveux ?

Une bonne nature et de l'huile de macadamia en masque que je garde toute la journée quand je reste à la maison. Mes produits miracle : le Shampoing et le Masque Silk Bloom de Shu Uemura (5).

* Meilleur Second Rôle pour le film « William », de Philippe Lacot. Cinéma rencontré en clair à Canal+ le 27 février à 21 heures.

** Au Théâtre Édouard-VII, 10 place Édouard-VII, 75009 Paris. Tél. : 01 47 42 59 92.

PROPOS RECUEILLIS PAR ASTRID TAUPIN

FORD
FFICHE

SIQUE
SINES
AUX
ONS

ÉTÉ
OU
EL