POINT DE VUE
Quelle BEAUTÉ !
Audrey Dana
À l'affiche d'*Audition* aux côtés de Jean-Pierre Marielle et de Manu Payet, au théâtre Édouard VII, et nominée aux César pour le meilleur second rôle fé dans *Welcome*, l'actrice, douce et drôle, rayonne par sa générosité et sa bonne humeur. Elle nous livre sans détours ses secrets de beauté. Par ELSA WOLI
Premier geste du matin ?
Je bois un grand verre d'eau avec du citron chaud… Non ! C'est une blague parce que toutes les comédiennes répondent ça. Moi le matin, je prends mes enfants dans les bras, ça me met du soleil au cœur.
Vos bonnes habitudes beauté ?
Pour des raisons personnelles, idéologiques, écologiques, je suis devenue végétarienne. Rien que d'imaginer les animaux sur des tapis roulant dans des abattoirs, ça me dégoûte. Cependant mon vrai beauty secret, c'est le « green ». Je l'ai découvert lors d'un voyage avec mon amoureux à Los Angeles. On mixe une laitue avec des fruits, des pruneaux, un citron, des baies de goji bourrées d'antioxydants. En fait, tout est dans la laitue crue mixée. Ensuite, on rajoute ce que l'on veut. J'en prends le matin, ou le soir en guise de repas. Depuis que j'en bois tous les jours, tout a changé en mieux. Ma peau, mon teint, mes cheveux, mes ongles… Même mon énergie ! Je me sens propre de l'intérieur, totalement détoxifiée, tellement saine que j'ai même réussi à arrêter de fumer.
L'essentiel côté beauté ?
Ma peau. Je la démaquille parfaitement tous les soirs avec l'Eau Micellaire Créaline H_2O de Biodermal et je me fais un masque Éclat de Mangue de Gemology. Ensuite, j'applique un produit à la texture gel absolument magique, le Sérum Élixir Concentré Anti-Âge de Pomarium. Une petite marque créée par Fanny Marouani en l'honneur du verger que son père entretenait quand elle était fillette. Passionnée par les pommes, elle met au point des gammes entières de soins cosmétiques, telle cette dernière Esprit de Pomme. Son sérum-gel a transformé ma peau. L'été, je ne mets que ça. L'hiver, je rajoute une crème hydratante, par exemple, HydrAction Gel Sorbet Ultra Hydratant de Dior, à tomber.
Comment entretenez-vous vos cheveux longs ?
Je suis fan des Shampooings Shu Uemura Art of Hair, et j'utilise beaucoup de soins capillaires. Je viens de trouver le masque idéal : l'huile de macadamia à dénicher dans les magasins bio. Ça se vend en bouteille d'un litre, on en a donc pour vingt ans ! Mais il ne faut pas craindre l'odeur de la cacahuète… J'en passe sur les pointes et dors avec. C'est miraculeux.
Votre dernier coup de cœur ?
Pour Noël, ma sœur souhaitait un maquillage Guerlain. Cela m'a permis de découvrir la poudre Les Météorites. J'en suis devenue dingue. Je l'ai en compacte, en poudre libre, en dragées. Et même en boîte inédite, customisée par Swarovski. J'aime aussi le maquillage Diorskin Nude et sa touche d'éclat : le Fond de Teint Compact Nuancier. Ainsi que le mascara Diorshow Iconic Extrême Waterproof et le nouveau rouge à lèvres, Sérum de Rouge Soin Intégral Couleur Lumière Dior. L'alliance parfaite du soin
petite merveille que j'ai dans t
Une astuce pour une mine
L'Éclat Teaseur Phyto-Aroma
l'Anticernes Correcteur de D
gel nacré, lisse les traits et pro
rien de temps. Et j'utilise le se
ches, autour des yeux, sur les a
ton. Il donne du relief et éclair
suffit d'un nuage de Météori
aux effluves de violette, pour
teint. Un blush rosé sur les j
Poudre Bronzante Hydrata
lain, et hop, je suis à la fois
Un secret beauté hérité
Je suis scrupuleusement le
mère : « Quand on a les on
pas, c'est vulgaire. » Et de
se maquiller les yeux et l
Et le sport ?
Après des années d'errat
diplômés, j'ai enfin tr
Bikram. Dans une piè
postures de yoga. Un v
On apprend à respirer,
la vie de tous les jours,
un oui ou un non. J'a